



VOUS SOUHAITEZ COUPER AVEC LE
QUOTIDIEN, VOUS OXYGÉNER,
REPRENDRE CONFIANCE EN VOUS,
MIEUX VOUS AFFIRMER,
RETROUVER VOTRE ENFANT
INTÉRIEUR...

Ateliers Ludiques au coeur de la Nature



Jouons avec les éléments naturels pour
nous ressourcer et nous libérer.

Venez partager un moment de complicité dans un esprit bon enfant,
en contact direct avec la nature, en petit groupe.

Au programme : Quelques pistes théoriques, s'ouvrir aux sensations,
créer en laissant place à l'inspiration du moment. Vous pouvez vous
étonner vous-même !

Tarif 25 € pour 2h à 2h30

Sylvie Bouju

0686771165 contact@sylviebouju.fr ou www.sylviebouju.fr